KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Ev.-Luth. Kirchgemeinde Leipzig-Baalsdorf-Mölkau



Telefon: 017623732305 E-Mail: andreastoebe@web.de Die Termine erscheinen dann per Einleger im nächsten Kirchspielblatt und auf der Homepage.

Andrea Stöbe

8. Oktober

10:00 Uhr Film-Gottesdienst spezial in Volkmarsdorf

15. Oktober

10:00 Uhr 22. Oktober

Regionalgottesdienst mit Abendmahl in Baalsdorf

10:00 Uhr

Gottesdienst in Mölkau

29. Oktober 10:00 Uhr

Familienkirche mit Spatzenkurrende in Baalsdorf

31. Oktober

10:00 Uhr

Gottesdienst mit Abendmahl und Kindergottesdienst in Sellerhausen

5. November 10:00 Uhr

Gottesdienst mit Abendmahl in Mölkau

Weitere Veranstaltungen und Informationen finden Sie auch in unseren Schaukästen und auf unserer Homepage

www.kirchspiel-leipzig.de Pfarramt Kirchgemeinde

04316 Leipzig OT Baalsdorf, Baalsdorfer Anger 10

Frau Thomas Büro: Tel.: 2425 0752, Mail: christine.thomas@evlks.de

Öffnungszeit: mittwochs 13 - 15 Uhr

Pfarrerin Grit Markert Tel.: 652 3831 oder mobil 0160 3115006

Mail: grit.markert@evlks.de

Pfarrer Johannes Markert Tel.: 652 3831 oder mobil 0170 6139628

E-Mail: johannes.markert@evlks.de

Friedhofsverwaltung

04316 Leipzig OT Baalsdorf, Baalsdorfer Anger 10

Frau Ferk: Tel.: 2425 0756 E-Mail: anette.ferk@evlks.de Öffnungszeit: donnerstags 13-15 Uhr

Friedhof Mölkau - Friedhofsmitarbeiter Herr Hähnel, erreichbar

unter Tel.: 0176 97720766

Gemeinsam lebendig im Advent 2023

Der lebendige Advent soll auch dieses Jahr bei uns in Baalsdorf-Mölkau stattfinden. Wahrscheinlich wieder anders als gewöhnlich - aber das ist der Weihnachtsgeschichte ja nicht fremd ...

Die Adventsabende finden im Garten, im Hof oder vor den Fenstern und Türen von verschiedenen Gastgebern jeweils um 18.00 Uhr statt. Es ist ein Advent, der uns in den Himmel blicken lässt ...

Alle sind herzlich eingeladen.

Wer sich gerne als Gastgeber oder Abendgestalter beteiligen möchte, gebe mir zur Planung bitte bis zum 05.11.2023 Bescheid.

frauendonnersta miteinander im Gespr ist die Idee als Einstieg oder e einmal im Monat – donnerstags 19:30 Uhr 14. September / 19. Oktober / 23. November 2023 Gemeindehaus Baalsdorf (Baalsdorfer Anger 10) www.kirchspiel-leipzig.de

Herzliche Einladung an alle, die Lust und Interesse haben, sich über Gott und die Welt auszutauschen.

Sonstiges

Mit Pferdecoaching zum Team-Erfolg – Equipassage

Drei Frauen. Acht Pferde. Ein Stadtgut. Und - eine Vision!

Auf dem Stadtgut Mölkau haben sich drei Frauen (zwei Reitherapeutnnen und ein ganzheitlicher Coach) zusammengefunden, um Teams aus allen Unternehmensbranchen in einem strukturierten eintägigen Workshop mit Pferden voranzubringen und über sich hinauswachsen zu lassen.

Seit 2020 können Interessierte auf das Stadtgut Mölkau kommen, um sich in der Natur und bei den Pferden therapeutsche Unterstützung zu holen. Pferde verfügen über ein hohes Maß an Sensibilität und erreichen damit nachweislich den menschlichen Körper und die Seele.

Die Interaktion mit dem Pferd und das Getragenwerden auf dem Pferderücken führen wesentlich schneller zur emotionalen Öffnung und zu neuer Motvation als andere Settings.

Nadja Neumcke und Marie-Luise Müller bieten ein vielfältiges Angebot an Reitherapie sowie Kurse für Kinder, die mit den Pferden einen sicheren Umgang und ein tiefes Verständnis für die Natur der Pferde erlernen.

H

Doch zurück zum Teamcoaching - wie war das gleich?

Seit diesem Sommer gibt es die Möglichkeit, auch als Unternehmen bzw. Team die Vorzüge des pferdegestützten Coachings auf dem Stadtgut Mölkau außerhalb künstlich beleuchteter Seminarräume an der frischen Luft in der Natur zu erleben. Die Vision: Durch Equipassage (Kunstwort) mit der Kraft der Pferde und geballtem Therapeuten- und Coaching-Know-How dem Team und jedem einzelnen Mitarbeiter einen unvergesslichen Tag mit zahlreichen Aha-Momenten und Erkenntnissen zu nachhaltiger Veränderung und Verbesserung der Zusammenarbeit zu verhelfen.

piel-

en

der

auf

ar-

on:

all-

ng



Pferde sind Spiegel und Motivator zugleich

Aber was ist das Besondere am pferdegestützten Teamcoaching? Das Angebot von Coachings ist groß, ebenso die Anzahl an hervorragenden Coaches. Doch sind deren Wahrnehmungen oft gefiltert und nicht wertungsfrei. Auch die Wortwahl der einzelnen Coaches beeinflusst den Prozess. "Pferde hingegen kommunizieren nonverbal und spiegeln das Verhalten wertungsfrei, ohne dass man sie manipulieren kann. Sie machen mit ihrer Reaktion sofort sichtbar, wo Stärken und Unsicherheiten bestehen. So werden Verzerrungen auf ein Minimum reduziert, und das eigene Verhalten wird direkt und unmittelbar erlebbar gemacht", sagt Nadja Neumcke.

Somit spiegelt das Pferd 1:1 das Verhalten des Klienten, welcher damit seine Wirkung am Pferd ungefiltert ablesen kann. Die Erkenntnisse aus dem Coaching werden dann mithilfe von Reflexionsfragen des Coaches in den beruflichen Alltag übertragen.

Wann ist das pferdegestützte Teamcoaching für Sie das Richtige?

"Ganz gleich, ob im Team der Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung und Stärkung besteht oder Konflikte von unterschiedlicher Intensität und Dysfunktionalitäten vorhanden sind - das Pferd gibt den Klienten einen außergewöhnlichen Anstoß zum Selbstreflexionsprozess", weiß Marie-Luise Müller. Dieser wird von den Coaches angeleitet und begleitet. Damit werden Impulse gegeben, die es dem Team ermöglichen, sich lösungsorientiert selbst zu entwickeln und zu helfen – und das über den Tag des Teamcoachings hinaus

Besonders im Fokus stehen dabei die Kommunikation unter den Teammitgliedern, der achtsame Beobachtungsprozess sowie die Körpersprache.

In gemeinsamen strategischen Übungen (Führen und Beobachten) wird die Arbeitsfähigkeit des Teams gestärkt. Alle Übungen mit dem Pferd erfolgen vom Boden aus, geritten wird nicht und es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Durch die gemeinsame Reflexion der Übungen werden sowohl kurz- als auch langfristige strategische Lösungen für den Arbeitsalltag gefunden.

Wie sieht so ein Tag konkret aus?

Das Teamcoaching findet in herrschaftlicher Atmosphäre auf dem ehemaligen Rittergut Mölkau statt und umfasst einen Arbeitstag. Nach einer Begrüßung und Einführung sowie einem Rundgang über das Stadtgut gibt es eine kurze theoretische Einführung. Anschließend geht es schon an die praktische Arbeit mit dem Pferd. Hier werden je nach Anliegen und konkreter Zielstellung verschiedene Übungen mit dem Pferd ausgeführt – teilweise gemeinsame, teilweise einzeln – jedoch immer unter enger Anleitung und Begleitung durch einen Coach. Im abschließenden Auswertungsteil werden die gesammelten Erkenntnisse geordnet und in Hinblick auf die bestehenden teaminternen Herausforderungen zu Handlungsempfehlungen bzw. konkreten Maßnahmen formuliert. Für Mittagsverpflegung sowie Snacks und Getränke durch den auf dem Stadtgut ansässigen Gastronom ist gesorgt.

Wer sind die Coaches?

Die 51-jährige Nadja Neumcke ist seit vielen Jahren auf Mitarbeiterschulung und Teambuilding spezialisiert und seit frühster Kindheit von Pferden begeistert. Ihre Erfahrungen aus der langjährigen Arbeit in einem international tätigen Konzern sind eine wertvolle Basis, aufgrund derer die Bearbeitung unterschiedlichster Themen im Bereich der Kommunikation im Team erfolgt. Durch taktisch eingesetzte Übungen mit dem Pferd wird das Entwicklungspotenzial im Team herausgearbeitet und fundiert ausgewertet. Besonders spannend ist, dass zwei ihrer vier Pferde ehemals wildlebende Pferde aus den USA sind. Heute sind sie fester Bestandteil des Coaching-Teams.

Als zertifizierte Reittherapeutin bringt die 36-jährige Marie-Luise Müller das nötige Feingefühl sowie Arbeitstechniken zum persönlichen Erkenntnisgewinn über das Medium Pferd mit. Aus der Berufserfahrung mit eigenem Therapiestandort heraus kann sie auf Erfahrungen mit unterschiedlichsten Zielgruppen zurückgreifen und begleitet den Coachingprozess. Die Irish Tinkerstute "Uschi" und die Traberstute "Yessie" sowie die Shetlandponys "Lolek" und "Herbert" machen das Team komplett.

Mit mehrjähriger Erfahrung im Bereich Personalmanagement in verschiedenen Konzernen und im pferdegestützten Coaching ist je nach Teamgröße und Zielstellung auch die 31-jährige Sarah



Pferde faszinieren und begleiten die Menschen seit Anbeginn der Zeit

Anke als emphatischer Coach im Teamseminar vertreten. Zielsicher und strukturiert leitet sie durch die Übungen und ergänzt den Prozess durch gezielte Frage- und Reflexionstechniken. Sie ist mit Pferden aufgewachsen und hat während ihrer Arbeit als Guide bei Reittouren in Island erfahren, wie schnell sich Menschen in Kontakt mit Pferden emotional öffnen und in der Lage sind, eine neue Perspektive einzunehmen.



v. l.: Traberstute Yessie, Marie-Luise Müller, Sarah Anke, Nadja Neumcke

Mehr Informationen gibt es im Internet unter www.equipassage.de.